



TÁJÉKOZTATÓ AZ ÚJ KORONAVÍRUS JÁRVÁNYOS TERJEDÉSÉNEK MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN

TEENDŐK, HA ÖN



lázás ($\geq 38^{\circ}\text{C}$),



köhög,



nehezen lélegzik,



a fenti tünetek jelentkezését megelőző 14 nap napon belül korona vírus járvánnyal sújtott területen járt, vagy



a tünetek jelentkezését megelőző 14 napon belül új koronavírussal fertőzött személlyel került szoros kontaktusba,

KÉRJÜK MARADJON OTTHON ÉS TELEFONON ÉRTESÍTSE HÁZIORVOSÁT!

MI TÖRTÉNIK EZT KÖVETŐEN?

1. Háziorvosa kikérdezi Önt tüneteiről, utazási előzményeiről, a kontaktusra vonatkozó körülményekről.
2. Ha a háziorvos a kikérdezés alapján gyanús/kivizsgálendő betegnek minősíti, mentőszállítást rendel el.
3. A kiérkező mentő beszállítja a területileg illetékes fekvőbeteg intézmény infektológiai osztályára, ahol elkülönítve fogják ápolni. Laboratóriumi vizsgálat céljából torokváladék mintát vesznek. A további teendőkről a laboratóriumi eredmény és a klinikai állapota alapján a kezelő orvos dönt.

A JÁRVÁNY MEGELŐZÉSÉHEZ MINDENKI EGYÜTTMŰKÖDÉSÉRE ÉS FELELŐSSÉGVÁLLALÁSÁRA SZÜKSÉG VAN. KÉRJÜK, SAJÁT ÉS EMBERTÁRSAI EGÉSZSÉGE ÉRDEKÉBEN MŰKÖDJÖN EGYÜTT HÁZIORVOSÁVAL ÉS AZ EGÉSZSÉGÜGYI HATÓSÁGOKKAL.



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



**zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456**

TARTSA TÁVOL

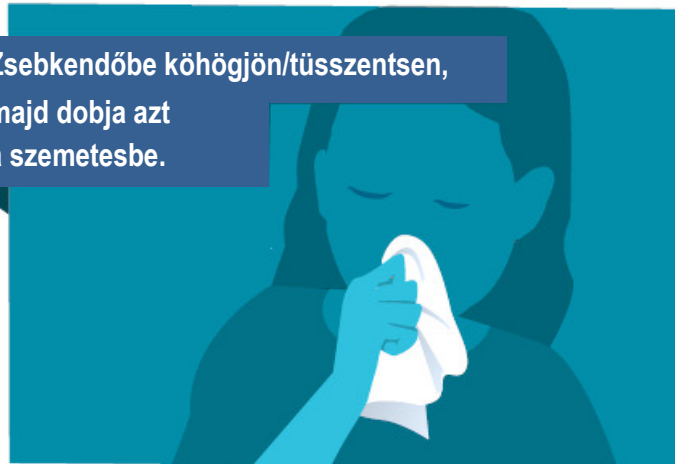
VÍRUSOKAT!

A

Kerülje a szoros érintkezést beteg emberekkel.



Zsebkendőbe köhögjön/tüsszentsen,
majd dobja azt
a szemetesbe.



Szemét, száját/orrát
csak kézmosás után érintse meg.



Tartsa tisztán környezetét, fertőtlenítse
a megérintett tárgyakat.



Maradjon otthon, ha beteg,
kivéve, ha orvoshoz megy.



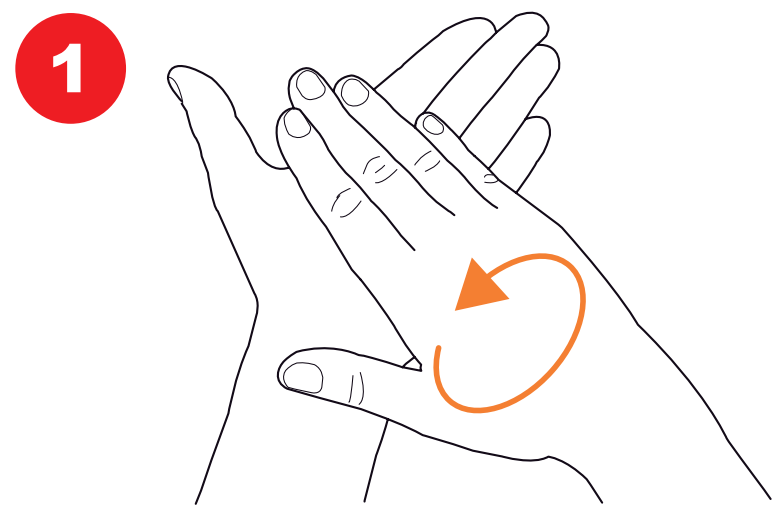
Gyakran mosson kezet szappannal és
meleg vízzel, legalább 20 másodpercig.



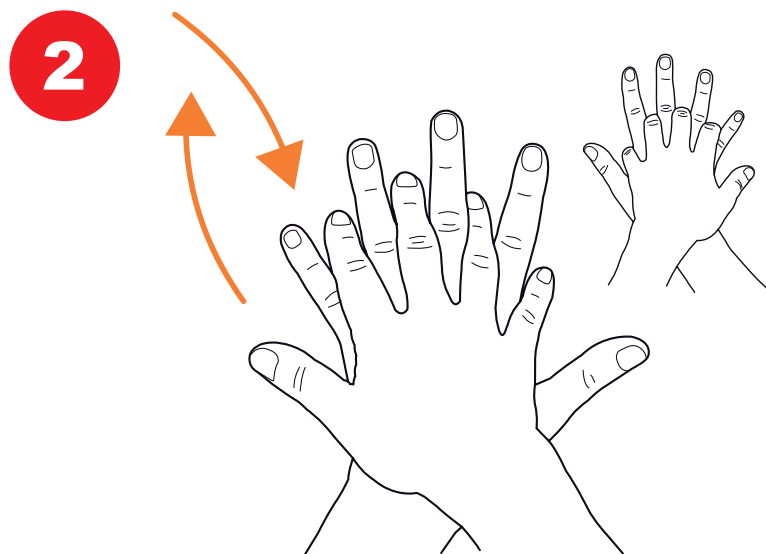


A helyes kézmosás **6** lépése

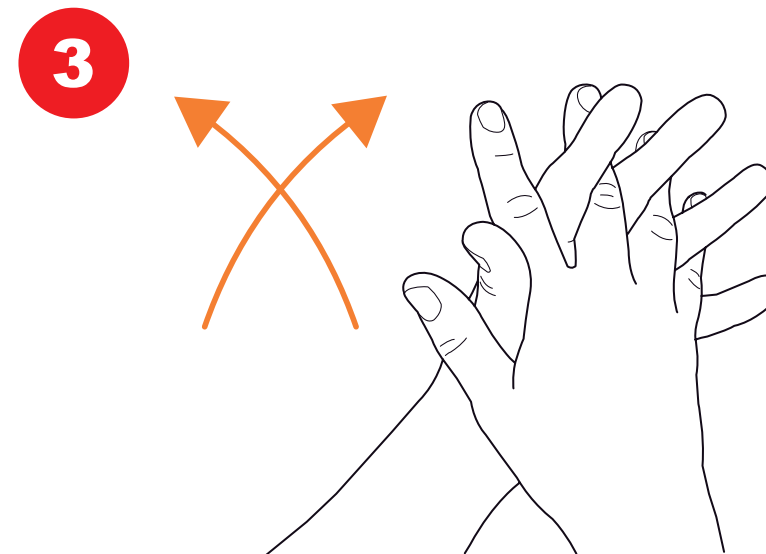
Hand Washing in **6** Steps



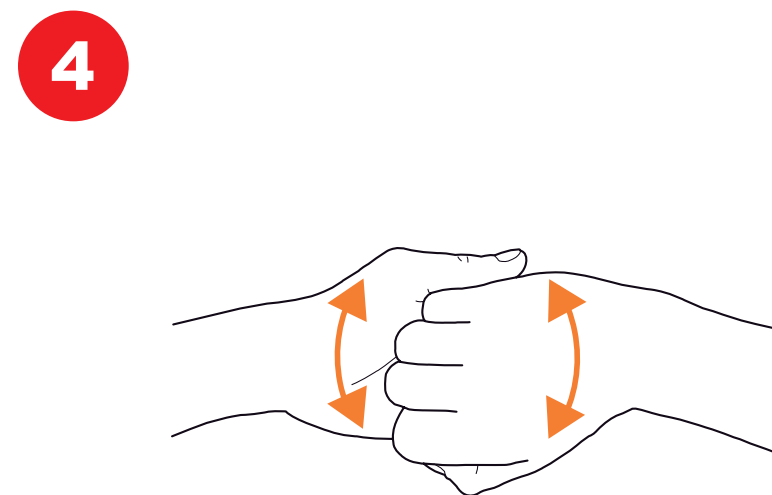
1 tenyeret a tenyérhez
palm to palm



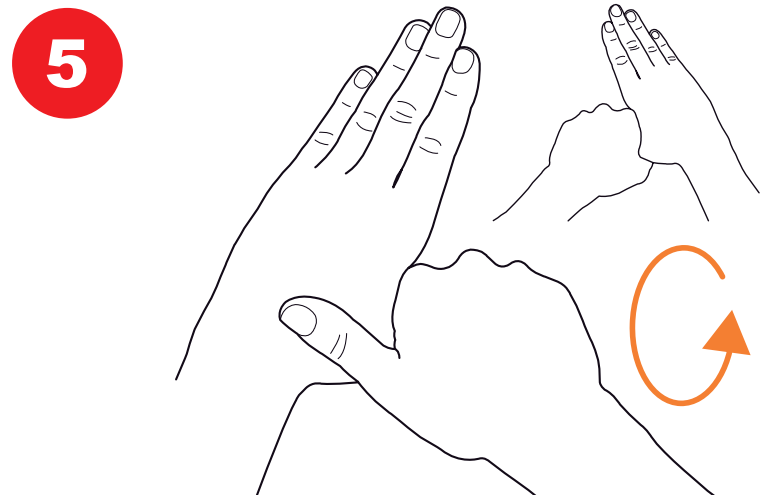
2 kézfejek
the back of the hands



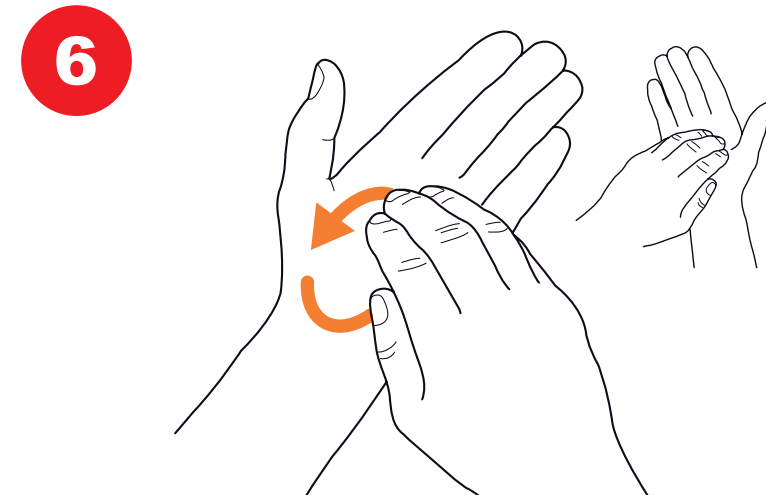
3 ujjak között
in between the fingers



4 ujjak hátsó része
the back of the fingers



5 hüvelykujjak
the thumbs



6 ujjbegyek
the tips of the fingers



Védjük meg magunkat és
másokat a megbetegedéstől!
Mindig mossunk kezet:



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

Mosson kezet szappannal és folyóvízzel,
ha látható szennyeződés van a kezén.

Ha a kézen nincs látható
szennyeződés, akkor **használjon**
alkoholos kézfertőtlenítőt vagy
mosson kezet szappannal és vízzel.



www.ntk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus



Utazási ajánlás
az **új koronavírus**
(2019-nCoV)
okozta járvánnyal
kapcsolatban



Milyen betegséget okoz az új koronavírus (2019-nCoV)?

Jelenleg egy új típusú koronavírus okozta járvány zajlik. A fertőzés lázzal, köhögéssel, nehézlégzéssel járhat, de súlyos megbetegedést is okozhat.

Hogyan terjed a vírus?

A fertőzés tüneteit mutató (főleg köhögő) beteggel való szoros kontaktus során fertőződhet egy másik ember.



Tanácsok hazaérkezők számára.

Amennyiben közösségi terjedéssel érintett területről érkezett Magyarországra **az elmúlt 14 napban** és **lázat, köhögést vagy légzési nehézséget tapasztal, akkor**



Maradjon otthon, hívja fel háziorvosát/kezelőorvosát, mondja el panaszait és azt, hogy fertőzött területen járt a tünetek megjelenését megelőző 14 napon belül. Kérjen tanácsot a további teendőkre nézve.



Amennyiben sürgős orvosi ellátásra van szüksége, és mentőt kell hívnia, feltétlenül mondja el, hogy panaszai kialakulását megelőzően fertőzött területen járt.



A további teendőkről orvosa fog dönteni.



Hol találok információt?

Az érintett területek aktuális listájáról a zöld-számon:



06 80/ 277-455
vagy **06-80/277-456,**

illetve a
Nemzeti Népegészségügyi
Központ honlapján lehet
tájékozódni:



www.nnk.gov.hu.